



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**



**Escursione del 15/05/2026**

**Aperitramonto a S. Ilario**

**Anello tra le Creuze di S. Ilario**

<u>Dislivello</u>	+450
<u>Tempo totale / salita</u>	2-3h
<u>Difficoltà</u>	T/E
<u>Attrezzatura</u>	<u>Abbigliamento idoneo alla stagione e all'itinerario</u> Scarpe o scarponcini da trekking, Torcia Frontale, giacca antivento.
<u>Ritrovo</u>	Porticciolo di nervi h18:00
<u>Accesso</u>	Mezzi pubblici (fortemente consigliati) o mezzo privato per Nervi
<u>Riunione pre-gita ed iscrizione</u>	<u>Online tramite gruppo specifico Whatsapp</u>  Non si accettano adesioni telefoniche salvo, a giudizio insindacabile dei direttori di escursione, che si tratti di Soci conosciuti, abituali frequentatori delle escursioni sociali o con eventuali attività pregresse documentate (vedi note).
<u>Quota</u>	<u>Contributo per spese organizzazione 2 €</u>

**Descrizione itinerario**

Percorso ad anello dalla stazione di Nervi alla scoperta delle Creuze di S. Ilario, quartiere famoso, ma non così tanto conosciuto che offre spunti di paesaggio contadino a due passi dal mare e dalla città.

Dopo il raduno al porticciolo di Genova Nervi (fortemente consigliato venire con mezzo pubblico) inizieremo a salire su per la collina di S. Ilario in direzione Chiesa di San Rocco seguendo le tante creuze che solcano la collina in mezzo agli ulivi in un territorio degno di una gara di Orienteering.

Raggiunta la chiesetta saliremo fino alla serra di Cantalupo e poi con un traverso panoramico raggiungeremo la serra di Musanega.

Da qui senza fretta e godendoci il tramonto scenderemo verso la spiaggia di Capolungo o verso Bogliasco per un aperitivo condiviso o pizza in spiaggia o per andare in qualche locale.

**Direttori escursione**

**Nebiacolombo Matteo (CAI Ligure) – 3337700366**

**Note**

Itinerario che si svolge quasi integralmente su mattonate e/o piccole stradine pedonali con brevi tratti di sentiero classificabile come T-Turistico. Da non sottovalutare in ogni caso il dislivello di circa 400m e l'attrezzatura necessaria. Si richiede in ogni caso abbigliamento e calzature idonee al trekking.

Per la conclusione dell'itinerario, in occasione della riunione pre-gita o in base alle condizioni



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**



**Escursione del 15/05/2026**

**Aperitramonto a S. Ilario**

**Anello tra le Creuze di S. Ilario**

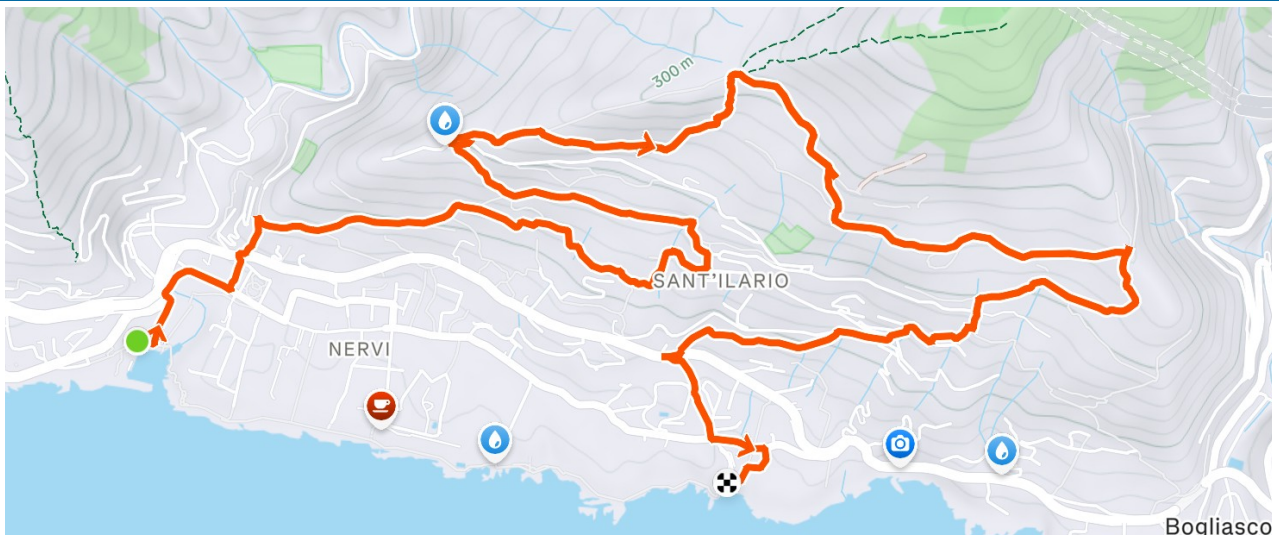
al contorno, si valuterà se finire la gita alla spiaggia di Capolungo o a Bogliasco.  
Per chi lo desiderasse verrà fornita traccia GPX dell'itinerario per eventuali dispositivi.

Per la gita verrà creato un gruppo whatsapp tramite cui verrà fatta una breve riunione pregita soprattutto per conoscere eventuali nuovi soci o per definire come organizzare l'aperitivo.  
Si accettano eventuali adesioni telefoniche di soci impossibilitati a venire al pregita conosciuti o che dimostrino di possedere consoni progressi escursionistici tramite attività su piattaforme online tipo strava, komoot, wikiloc, ecc..

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

I partecipanti all'escursione dichiarano di aver preso visione della scheda di escursione e di accettarne il contenuto e i requisiti.

**Cartografia**



**Cartografia di massima itinerario, discesa su Capolungo**



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**



**Cartografia**



Tramonto a S. Ilario



Scorci dell'itinerario