



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
Gruppo giovani 18-40



Escursione del 8/8/2026

Aperitramonto a San Fruttuoso

Kulm – Pietre strette – Base zero – San Fruttuoso di Camogli – Pietre strette – Kulm

Dislivello +550

Tempo totale / salita 3-4 ore (km 8 ca.)

Difficoltà E/EE

Attrezzatura Abbigliamento idoneo alla stagione e all'itinerario

Scarpe o scarponcini da trekking, Torcia da testa, cena al sacco, idonea scorta d'acqua, repellente insetti, pantaloni lunghi o convertibili. Consigliati asciugamano, costume, bastoncini, crema solare e fascia/cappellino per la testa.

Ritrovo Piazzetta Raggi (retro stazione Genova Brignole) – h17:00

Posteggio ex hotel KULM – h18:00

Accesso AUTO: SS1 o autostrada A12 per raggiungere Ruta di Camogli, a seguire salita fino all'ex hotel KULM

Viaggio di 30km ca. – 40 min

Riunione pre-gita ed iscrizione Iscrizione alla gita tramite gruppo Whatsapp dedicato

Pregita Giovedì 6/8/2026 tramite il gruppo Whatsapp.

Gita per soli soci in regola con il tesseramento per l'anno 2026.

Quota Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Gita un po' diversa per trascorrere una serata assieme con bagno nella splendida cornice di San Fruttuoso di Camogli con rientro in notturna sotto le stelle.

Posteggiata l'auto nel posteggio dell'ex Hotel Kulm a San Rocco di Camogli ci avvieremo lungo la strada bianca del parco di Portofino in direzione del celebre crocevia di Pietre strette (segnava quadro rosso). Raggiunta l'omonima località e tralasciati vari bivi faremo ancora un centinaio di metri per imboccare sulla destra il sentiero triangolo rosso in direzione base zero.

La discesa abbastanza graduale ci porterà al punto panoramico di base zero dove si aprirà a tutto campo la vista sul mare.

Da base zero gireremo a destra per imboccare il sentiero due pallini rossi in direzione San Fruttuoso, dove arriveremo nella celebre spiaggia per un bagno e la cena.

Dopo il tramonto riprenderemo la via in direzione pietre strette sul ripido sentiero cerchio rosso e dal valico di pietre strette riprenderemo la strada dell'andata per tornare alle auto.

Direttori escursione



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
Gruppo giovani 18-40



Escursione del 8/8/2026

Aperitramonto a San Fruttuoso

Kulm – Pietre strette – Base zero – San Fruttuoso di Camogli – Pietre strette – Kulm

Nebiacolombo Matteo – 3337700366

Daniele Carnevale – 320 452 4423

Note

Si ricorda l'importanza di dotarsi di torcia da testa con opportuna autonomia. Chi fosse sprovvisto di torcia da testa non potrà prendere parte alla gita.

I sentieri proposti sono tutti battuti e segnati, ma visto il ritorno in notturna è richiesto buon passo e ragionevole esperienza di trekking.

Anche se durante il percorso sono presenti varie fontanelle si consiglia di portare con se una buona scorta d'acqua visto il periodo dell'anno.

Il rientro alle auto avverrà quasi certamente oltre la mezzanotte, per questo motivo eventuali non soci dovranno pagare l'assicurazione per due giorni in quanto la stessa decade alla mezzanotte.

Per il rimborso delle spese di viaggio si applica al massimo il costo chilometrico CAI di euro 0,30/Km oltre ai pedaggi autostradali. (costo orientativo per ogni auto circa 20 euro)

Per chi lo desiderasse verrà fornita traccia GPX dell'itinerario per eventuali dispositivi.

Ad eventuali soci nuovi verrà chiesto di dimostrare di possedere consoni pregressi escursionistici tramite breve colloquio o attività su piattaforme online tipo strava, komoot, wikiloc, ecc..

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

I partecipanti all'escursione dichiarano di aver preso visione della scheda di escursione e di accettarne il contenuto e i requisiti.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LIGURE

Gruppo giovani 18-40



Cartografia

Cartografia e altimetria itinerario



Escursione

Distanza
7,99 km

Dislivello complessivo
541 m

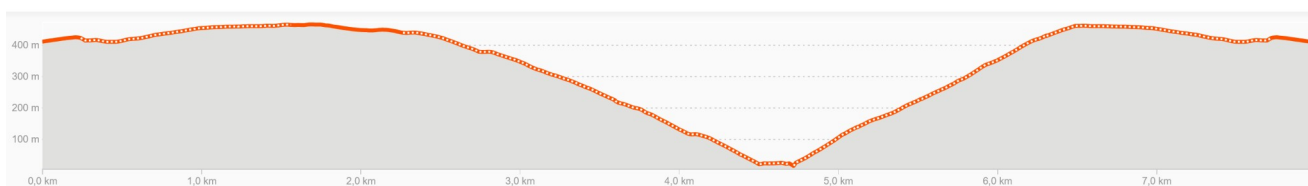
Dislivello negativo
539 m

Tempo in movimento stimato
3:04:34

Tipo di superficie

16% SU SUPERFICI ASFALTATE 84% SU STERRATO 0% SU SUPERFICI IGNOTE

Nascondi il dislivello



Serata a San Fruttuoso



Matteo Nebiacolombo 2015