



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione intersezionale del 18-19/04/2026

Alla scoperta della Val Pennavaire

Alto (640) – Caprauna – Rifugio Pian dell'Arma – AV – Monte Armetta (1739) – Colle S.Bartolomeo (1439) – Madonna del Lago (1010) - Alto

Dislivello +800m - +550m

Tempo totale / salita 3-4 + 4-5 ore

Difficoltà E

Attrezzatura Abbigliamento idoneo alla stagione e all'itinerario

Scarponcini alti, Bastoncini, Torcia Frontale, pranzo al sacco per il primo giorno, idonea scorta d'acqua, repellente insetti, kit medico personale, kit per la notte e sacco lenzuolo.

Ritrovo Piazzetta Raggi (retro stazione Genova Brignole) – h8:15
Posteggio Casello di Albenga – H 9:45

Accesso AUTO: Autostrada A10 uscita Albenga, poi SS582 in direzione Cisano\Zuccarello, dopo Cisano bivio sulla Sx sulla Sp14 da percorrere fino ad Alto (CN)

Viaggio di 110km ca. – 1,5 ore

Riunione pre-gita ed iscrizione Giovedì 26/3/2026, dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Necessario anticipare le iscrizioni per prenotazione rifugio

Non si accettano adesioni telefoniche salvo, a giudizio insindacabile dei direttori di escursione, che si tratti di Soci conosciuti, abituali frequentatori delle escursioni sociali o con eventuali attività pregresse documentate (vedi note).

Quota Contributo per spese organizzazione 2+2 € - per spese vedi note

Descrizione itinerario

Due giorni alla scoperta di una delle valli più selvagge delle alpi Liguri, un luogo dove il mare della nostra Liguria incontra le grandi montagne del Piemonte tra sentieri e falesie famose in tutto il mondo.

Lasciate le auto nel paese di Alto (CN) si percorrerà l'antica mulattiera di fondovalle (sentiero A33) in direzione Caprauna, attraversando un ambiente boschivo ricco di grotte e particolarità geologiche. Arrivati a Caprauna si potrà visitare il borgo sede del celebre mosaico nato dalla volontà di valorizzare questo particolare angolo di Piemonte che guarda verso il mare della Liguria.

Superato il paese si continuerà a salire su antica mulattiera (sentiero A49) alla volta del rifugio pian dell'arma dove si pernoverà.

Il giorno successivo si partirà in salita sempre su Mulattiera in direzione Colle di Caprauna



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione intersezionale del 18-19/04/2026

Alla scoperta della Val Pennavaire

Alto (640) – Caprauna – Rifugio Pian dell'Arma – AV – Monte Armetta (1739) – Colle S.Bartolomeo (1439) – Madonna del Lago (1010) - Alto

fino ad intercettare l'Alta via dei Monti liguri AV (sentiero A02) che si inizierà a percorrere in ripida salita girando a destra verso le pendici del monte della guardia, prima in ambiente boschivo, poi con viste sempre più ampie.

Sempre proseguendo sull'AV, si tralascia la scalata verso il citato monte della guardia, continuando tra saliscendi verso la colla Bassa (1574) e il monte Armetta (1739) in ambiente alpino privo di vegetazione, ma con ampissimi paesaggi verso il mare e tutte le Alpi Liguri.

Raggiunta la vetta si inizierà un lungo traverso sempre su AV (sentiero A24) che tra saliscendi porterà al colle San Bartolomeo. Arrivati a questo punto sarà possibile una breve deviazione al monte Dubasso (1538). A questo punto si scenderà poi sul sentiero A43 verso la madonna del lago, altra particolarità storica e geologica della zona. Infine, sempre scendendo su sentiero A43 si ritornerà ad Alto e alle auto.

Direttori escursione

Nebiacolombo Matteo (CAI Ligure) – 3337700366
Anna Baruzzo (CAI Loano) - 3792317075

Note

Il rifugio pian dell'Arma mette a disposizione 14 posti letto tra camere (4+2 persone) e camerate (8 persone). Per garanzia della prenotazione viene richiesta una caparra pari al 50% del costo e una prenotazione anticipata. Sono, inoltre, disponibili 5 posti tenda. Eventuali partecipanti che sceglieranno questa opzione, pur potendo sfruttare il rifugio per appoggio e vitto, devono essere pienamente autonomi sia per quanto riguarda le attrezzature che l'esperienza di campeggio tenute conto le temperature del periodo.

Ai fini di poter organizzare la cena e il pranzo del giorno successivo segnalare eventuali allergie, intolleranze o altri vincoli alimentari.

Necessari per il pernottamento il sacco lenzuolo o sacco a pelo leggero (prenotabile in struttura dietro sovrapprezzo), kit igiene personale e ciabatte per accesso alle camerate.

Essendo il rifugio raggiungibile anche in auto, salvo condizioni meteo proibitive o allerte meteo, la gita si svolgerebbe anche con meteo incerto, previa rimodulazione dell'itinerario. Le alternative possibili sono:

- Anello del monte Armetta partendo dal rifugio (qualora uno dei due giorni sia bello in quota)
- Anello del monte Bignone – Via Iulia Augusta (itinerario in prossimità della costa)

L'escursione è composta da due giornate da 8km x 800m dsl+ e 14km x 550 dsl+. La stessa si svolge su sentieri ben segnalati e privi di particolari esposizioni, ma è richiesto un buon livello escursionistico in quanto durante tutto il giro sarà necessario portare con sé il kit per la notte. La zona per la sua posizione, anche se il periodo è avanzato, potrebbe presentare residui di neve o ghiaccio.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione intersezionale del 18-19/04/2026

Alla scoperta della Val Pennavaire

Alto (640) – Caprauna – Rifugio Pian dell'Arma – AV – Monte Armetta (1739) – Colle S.Bartolomeo (1439) – Madonna del Lago (1010) - Alto

Il primo giorno è richiesto pranzo al sacco, il secondo organizzeremo un pranzo al sacco con cibo fornito dal rifugio.

Costi orientativi della gita:

- Viaggio in auto: 62 euro per ogni auto ca. da Genova
- Pernotto mezza pensione in camerata con sacco lenzuolo proprio: 52 euro
- Pernotto mezza pensione nelle camere con biancheria: 59 euro
- Pernotto mezza pensione posto tenda: 37 euro
- Noleggio sacco lenzuolo: 4 euro
- Pranzo al sacco per il secondo giorno: da definire

Quota da versare come caparra: 25 euro.

Per chi lo desiderasse verrà fornita traccia GPX dell'itinerario per eventuali dispositivi.

Si accettano eventuali adesioni telefoniche di soci impossibilitati a venire al pregita conosciuti o che dimostrino di possedere consoni pregressi escursionistici tramite attività su piattaforme online tipo strava, komoot, wikiloc, ecc..

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

I partecipanti all'escursione dichiarano di aver preso visione della scheda di escursione e di accettarne il contenuto e i requisiti.



CLUB ALPINO ITALIANO

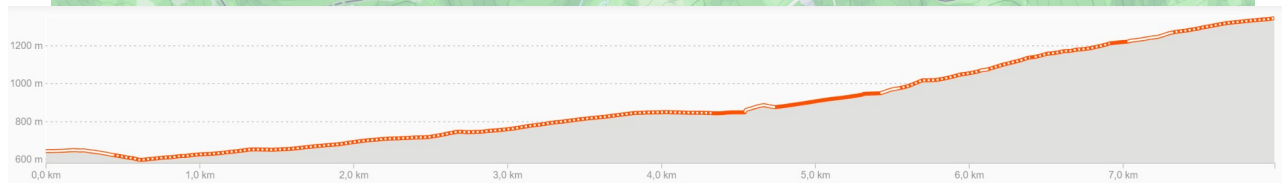
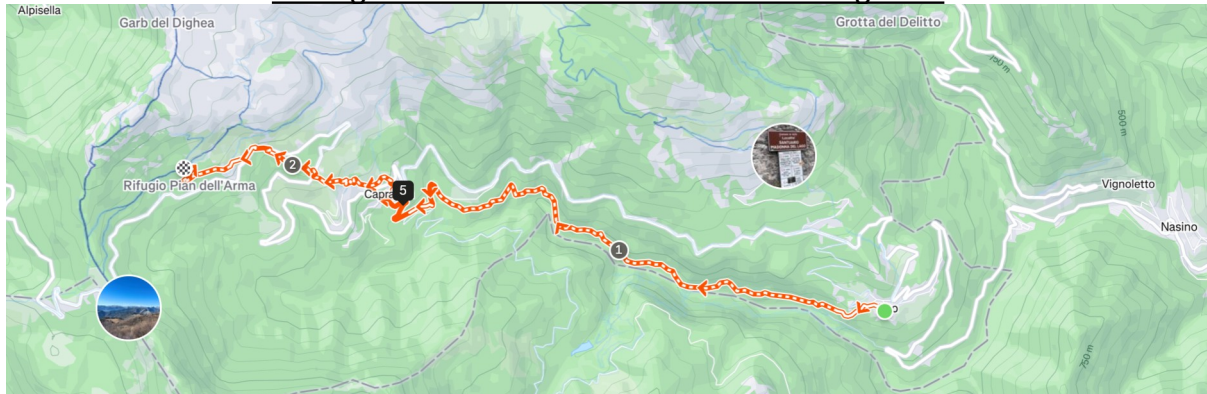
SEZIONE LIGURE

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

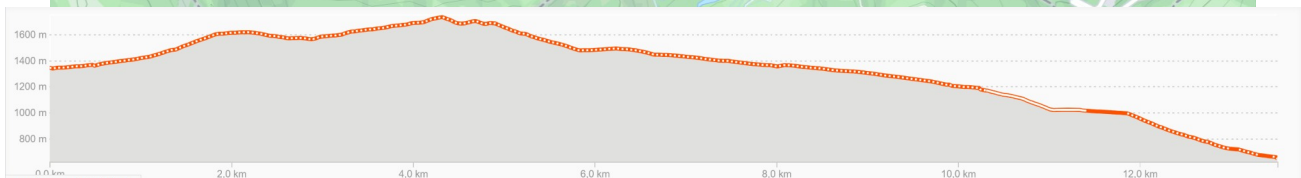
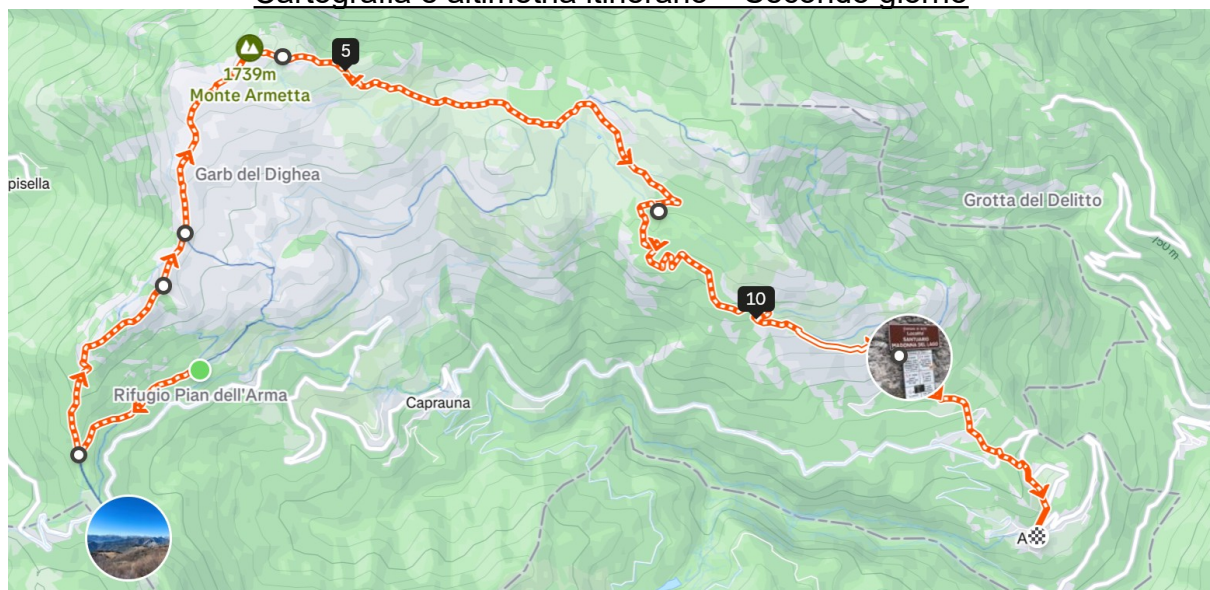


Cartografia

Cartografia e altimetria itinerario – Primo giorno



Cartografia e altimetria itinerario – Secondo giorno





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia



Il murales di Caprauna



Vista dal monte Armetta verso la piana di Albenga



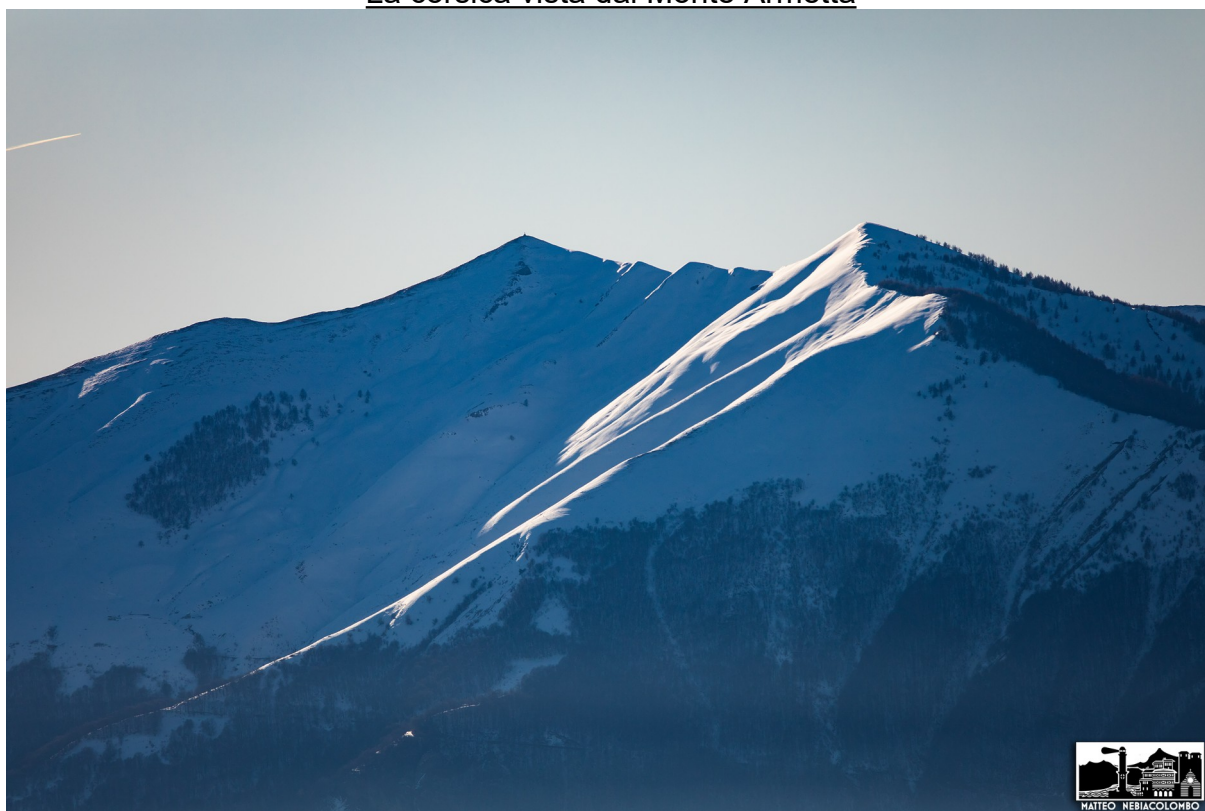
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia



La corsica vista dal Monte Armetta



Vista sui monti Frontè e cima Garlenda dall'Armetta in inverno



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia



Tramonto sulla Val Pennavaire



Alba invernale al rifugio Pian dell'Arma