



## Club Alpino Italiano Sezione Ligure Genova Commissione Escursionismo

### Inaugurazione Sentiero Italia – staffetta delle tappe Liguri Tappe n. 35-34-33-32-31-30 dell'Alta Via dei Monti Liguri Dalla Colla Craiolo a Barbagelata

**12-13-14 luglio 2019**

**Caratteristiche** :trekking di 3 giorni sull' AVML che costituisce la parte ligure del Sentiero italia. Questa escursione è organizzata dal Club Alpino Italiano – Gruppo Regione Liguria e si inserisce nel Sentiero Italia 2019 che attraversa la penisola interessando tutte le regioni italiane comprese la Sicilia e la Sardegna. In particolare per la Liguria il CAI G.R. Liguria ha scelto le tappe che snodano nell'ambito del Parco dell'Aveto. La Commissione Escursionismo della Sezione Ligure aderisce all'iniziativa con questo programma:

**Primo giorno venerdì 12 luglio 2019**  
**Colla Craiolo – Monte Zatta - Passo del Bocco – Passo della Scaletta - Prato Mollo**  
**Tappe n. 35 e 34 AVML**

**Dislivello:** in salita m. 1200 in discesa m. 670

**Tempo di Percorrenza :** ore 8,30 (soste escluse) **Difficoltà:** E/EE

**Lunghezza percorso:** Km 22 circa

Ore 6,15 raduno dei partecipanti c/o atrio centrale stazione ferroviaria di Genova Brignole, muniti di biglietto Genova Brignole Chiavari. Partenza con treno regionale n. 1121 delle ore 6,32 con arrivo alla stazione di Chiavari alle ore 7,25 (prezzo del biglietto € 4,20)

Ore 8 partenza con bus riservato ATP per Colla Craiolo con arrivo previsto ore 9 circa.

Per coloro che optassero per l'auto privata si descrive il percorso da Genova a Colla Craiolo

Autostrada A12 Genova-Livorno . Uscita al casello di Lavagna. Si svolta a destra sulla SP33 fino all'abitato di Carasco ove si prende la SP225. Appena superato Carasco alla seconda rotonda si svolta a destra sulla SP 586 fino all'abitato di Borgonovo. Superato un archivolto si prosegue a destra sulla SP 26bis in direzione del Passo del Bocco. Giunti al passo si prosegue ancora a destra sulla SP 49 per Varese Ligure fino a giungere, dopo circa 8 km a Colla Craiolo dove si lasciano le auto.

**Descrizione del percorso escursionistico:** Dalla *Colla Craiolo* (m. 907),partenza prevista ore 9,30 ove inizia la tappa n. 35, si segue, in direzione nord-ovest, la segnaletica dell'AVML che percorre in un primo tratto una carrareccia sterrata che si lascia poco dopo per imboccare, in salita sulla destra, un sentiero che incrocia la strada provinciale prima percorsa con il bus e/o auto . Si continua a risalire in direzione ovest per giungere al monte *Prato Pinello* (m. 1394) dove inizia il sentiero 5T (alta via delle 5 terre). Il sentiero prosegue sullo spartiacque principale con vasti panorami fino a giungere al *Monte Zatta di Levante* (m. 1404) dopo circa ore 1,45 da *Colla Craiolo*. La zona costituisce il nodo geografico fra le province di Genova, Parma e La Spezia, tra le valli dell'Entella, del Vara e del Taro. Si prosegue sullo spartiacque con qualche saliscendi fino alla vetta del *M. Zatta di Ponente* (m. 1355). Si inizia a perdere quota scendendo nella splendida

faggeta con direzione nord-ovest, fino ad arrivare a *Poggio Buenos Ayres* (m. 1115) in prossimità del quale sorge la ex *Colonia della Fondazione Devoto* da cui inizia la sterrata che conduce alla SP 49 e poco dopo al *Passo del Bocco* (m. 956) ove è situato il *rifugio Devoto* del Cai di Chiavari (circa ore 3 da *Colla Craiolo*) e dove termina la tappa n.35 ed inizia la tappa n. 34.dell'AVML. Dal *Passo del Bocco* si percorre per pochi metri la SP26bis e poi la SP49 che si lascia dopo circa 2,5 km all'altezza del *Passo dei Ghiffi* (m. 1066) per proseguire, in leggera salita fino al *Monte Ghiffi* (m. 1.237). Da qui si scende leggermente alla *Colla Nord dei Ghiffi* (m. 1167) per poi risalire, lasciando sulla destra il *Monte Pertusa* (1233) fino al *Passo Pertuso* (m. 1191). Il sentiero prosegue sempre in cresta fino al *Passo della Scaletta* (m. 1258).(ore 5-5,30 da *Colla Craiolo*) . A questo punto sono percorribili due itinerari:

**a1)** Dal *Passo della Scaletta* l' AVML prosegue in direzione nord su roccette che richiedono talvolta l'uso delle mani (tratto EE) per giungere alla *Rocca della Scaletta* (m. 1439) e, dopo un'ulteriore breve salita (quota m 1471): si ridiscende brevemente al *Passo dei Porcelletti* (m. 1460) ove si abbandona l'AVML per proseguire sulla sinistra, verso sud-ovest sul sentiero contrassegnato da un croce rossa proveniente da Prato Sopralacroce. Successivamente, all'altezza del caratteristico torrione roccioso della *Rocca dei Porcelletti* (m. 1375) si incrocia il sentiero di allacciamento (tre pallini rossi) che conduce verso nord. all'ampio e acquitrinoso pianoro del *Prato Mollo* (m. 1480) per giungere infine alla conclusione della 1° tappa al *rifugio Monte Aiona* (m. 1503).)

**a2)** In caso di condizioni meteo avverse, dal *Passo della Scaletta* (m. 1258), per evitare il tratto EE, si abbandona l'AVML e si segue, a sinistra, il sentiero contrassegnato da un quadrato giallo che percorre in leggera discesa una selvaggia gola e, dopo aver superato il *ponte Berone* (m. 1240) sale con numerosi tornanti fino al caratteristico torrione della *Rocca dei Porcelletti* ricongiungendosi al tratto terminale di cui al punto a1)

In entrambi i casi il percorso prevede una durata di circa ore 8-8,30 da *Colla Craiolo* per giungere al rifugio *Aiona di Prato Mollo* (arrivo previsto alle ore 18,30 circa)

### Secondo giorno sabato 13 luglio 2019

Prato Mollo – P.so della Spingarda –M. Aiona – P.so delle Lame –P.so delle Rocche-Cabanne  
Tappe n. 33 e 32 AVML

**Dislivello:** in salita m. 380 in discesa m. 1090

**Tempo di Percorrenza :** ore 6 (soste escluse)

**Difficoltà:** E

**Lunghezza percorso:** Km 17 circa

Ore 7,00 colazione

Ore 8,00 partenza dal rifugio Monte Aiona (m. 1503)

**Descrizione del percorso:** Dal rifugio si sale in direzione Nord-Ovest sulla carrareccia (segnavia triangolo rosso vuoto) fino al *Passo della Spingarda* (m. 1547) ove inizia la tappa n. 33 dell'AVML. Si piega a sinistra abbandonando la carrareccia e si sale in direzione ovest fino a giungere sull'altopiano arido e pietroso del *Monte Aiona*. Volendo passare per la cima del *Monte Aiona* (m. 1701- 50 minuti dal rifugio-) caratterizzata da una piramide di pietre, da un croce e da una tavola di orientamento riposizionata qualche anno fa a cura del CAI Sezione Ligure, occorre seguire la deviazione a destra indicata con i segnavia triangolo rosso vuoto e rombo giallo vuoto. Dalla cima del *Monte Aiona* si prosegue in leggera discesa seguendo i segnavia rombo rosso pieno e due righe gialle parallele sempre in direzione ovest. Dopo breve percorso si riprende anche l'AVML per proseguire verso il *Passo Prè de Lame* dove si abbandona il sentiero contrassegnato dal rombo rosso, che scende a sinistra verso il lago artificiale di Giacopiane ed all'abitato di Bertigaro e quello contrassegnato da due linee gialle parallele che scende, a destra al lago glaciale delle Lame ed all'abitato di Magnasco. L'AVML prosegue sullo spartiacque scendendo successivamente sul lato nord dello spartiacque stesso, tagliando le pendici nord del *Monte degli Abeti* (m. 1543) fino a giungere ad un bivio ove si prosegue sulla sinistra lungo l'AVML. Dopo circa un chilometro, in cui l'AVML segue una sterrata, si giunge al *Passo della Gonella* (m. 1315) e, poco dopo al *Passo delle Lame* (m. 1300) dove termina la tappa n. 33 dell'AVML. Poco prima del Passo, che segna l'inizio della tappa n. 32, si trova il piccolo rifugio incustodito Monte degli Abeti del CAI di Rapallo. Poco oltre sorge la Cappella delle Lame. All'altezza del rifugio, sulla destra della carreggiata inizia la

tappa n. 32 dell'AVML che scende verso ovest in un bosco di conifere. Si prosegue fino a giungere al *Passo delle Rocche* ( o *Passo delle Bisinella* m. 1105) ove si incrocia il sentiero della Resistenza che unisce Borzonasca a Rezzoaglio. Oltrepastato il Passo a circa un'ora dal rifugio degli Abeti,( ore 3,30 dalla partenza) si abbandona l'AVML, che prosegue sullo spartiacque, per scendere, a destra lungo il sentiero contrassegnato da un rombo giallo che conduce alla frazione di *Farfanosa* sulla SP 586. Si percorre, per circa 500 m. la strada asfaltata fino a giungere in localita *Cabanne* dove è prevista la cena presso il ristorante Paretin ed il pernottamento presso il rifugio escursionistico Cabanne.( ore 6 dalla partenza – arrivo previsto ore 15-15,30

**Terzo giorno domenica 14 luglio 2019**  
**Cabanne – Parazzuolo – Ventarola – M. Pagliaro- Passo Scogliina - Barbagelata**  
**. Tappe n. 31 e 30 AVML**

**Dislivello:**

**Itinerario a1)** in salita circa m 1000                      in discesa circa m. 200

**Itinerario a2)** in salita circa m 700                      in discesa circa m. 200

**Tempo di Percorrenza: a1)** ore 7,00; **a2)** ore 8,30 (soste escluse)

**Difficoltà:**                      T/E/EE                      **Lunghezza percorso:** Km 19-17 circa

Ore 7 colazione presso il ristorante Paretin                      Ore 8,00 Partenza da Cabanne

:Vengono descritti di seguito due diverse ipotesi di percorso la cui scelta è a giudizio insindacabile dei direttori di escursione.

L'itinerario scelto prevede di percorrere la SP586 fino a Parazzuolo e, poi per sentiero giungere alla località di Ventarola da dove ci si ricongiunge all'AVML con due percorsi diversi:

a1) Ventarola – Bocca di Feia - congiungimento all'AVML - Barbagelata

a2) Ventarola - Casoni d'Arena congiungimento all'AVML - Barbagelata

### Descrizione dei percorsi

**Da Cabanne (m. 809) a Ventarola (m. 846)** Questo tratto costituisce la parte meno interessante del percorso in quanto fino a *Parazzuolo* (m. 825) si svolge su strada asfaltata, (km 2,3; tempo circa 40 minuti). Da *Parazzuolo* si segue il sentiero contrassegnato da un triangolo pieno giallo che risale dolcemente la valle del *rio Ventarola*, attraversa la faggeta di *Liciorno*, supera le case di *Isoletta* ed arriva, sempre pianeggiante all'abitato di *Ventarola* (m. 846) ove è ubicato il rifugio escursionistico omonimo.(km 2; tempo circa 30 minuti da Parazzuolo; ore 1,20 circa da Cabanne)

Da Ventarola partono i due diversi percorsi di ricongiungimento all'AVML prima indicati

**a1) Ventarola (m. 846) Bocca di Feia (m. 1131) AVML Barbagelata**

Superato l'abitato di *Ventarola* si lascia a destra il sentiero con segnavia due quadrati gialli e si continua a seguire quello segnalato con il triangolo giallo che iniziava da Parazzuolo. Il sentiero prosegue pianeggiante su una carrareccia in direzione sud, attraversa il torrente *Ventarola* per risalire la valle del torrente *Ramaceto*. Ad un bivio si tralascia la deviazione sulla destra, si riattraversa il torrente su un ponticello per continuare in leggera salita fino al *Quadrivio della Crocetta (m. 877)* ove si continua a seguire il segnavia triangolo giallo. Dopo aver attraversato due volte il torrente al successivo bivio si prosegue a destra salendo verso sud nel bosco; Giunti ad un ulteriore bivio si segue la deviazione a sinistra (seguendo sempre il triangolo giallo) percorrendo una carrareccia molto dissestata. A quota m 1100 si abbandona la carrareccia seguendo il sentiero che scende sulla destra, supera un ruscello, per poi risalire, piegando di nuovo a destra fino a giunge alla **Bocca di Feia (m. 1131) punto di ricongiungimento con l'AVML** . (dislivello in salita: circa m. 300; tempi 1 ora e 30 minuti da Ventarola; ore 3 da Cabanne; difficoltà T/E; lunghezza percorso km. 4 circa).

A *Bocca di Feia* (m. 1131) si incrocia, a sinistra il sentiero contrassegnato da una X rossa che scende a Pianezza in val Fontanabuona. L'AVML prosegue sul crinale verso nord-ovest, attraverso una faggeta, ritorna sullo spartiacque e scende al *Passo di Ventarola Sud* (m. 1050) e poco dopo al passo di *Ventarola nord* (m. 985) termine della tappa n. 31

dell'AVML. Questo passo é indicato, in alcune carte, come *Passo Rondanara* e è il punto di inizio della tappa n. 30. Si prosegue in salita, sul crinale e poi aggirando, ad est, prima il Monte Rondanara (m. 1041), e poi il Monte Roncazzi (m. 1105) si arriva alla località *Casoni d'Arena* (m. 1015) ; – fonte e **punto di ricongiungimento del percorso con l'ipotesi di cui al punto a2)** contrassegnato da due quadrati gialli pieni, a destra. Inizia da qui un breve tratto impegnativo, con notevole esposizione (EE) e roccette strapiombanti verso sud. Si lascia a destra, la diramazione per la vetta del *Monte Pagliaro* (m. 1180)- fine del tratto EE- e si prosegue in direzione nord-ovest con diversi saliscendi, *Sella di Pertuso* (m. 1059) , *Bric della Scavizzola* (m. 1125) – tratto esposto-, *Passo d'Arena* (m. 975) , *Bric d'Arietta* (m. 1067). Si sale attraversando un bosco di faggi, si aggira a nord il *Monte Camolaio* (m. 1051), si risale infine al *Passo di Pozzarelli* (m. 970) dove incrocia il sentiero contrassegnato da un rombo rosso pieno proveniente da Favale di Malvaro. Da qui l'AVML prosegue, con saliscendi, verso ovest, per poi scendere al *Passo della Scogliana* (m. 926), dove si incrocia la SP56 della Val d'Aveto e la SP23 che sale dalla Valle Fontanabuona. Dal *Passo della Scogliana* si prende a destra la strada asfaltata SP56 verso Parazzuolo che si abbandona dopo circa 200 metri per imboccare a sinistra l'AVML che in salita e con diversi tornanti conduce sulla strada asfaltata a sud dell'abitato di *Barbagelata* (m. 1115) termine dell'itinerario ed anche punto finale della tappa n. 30.

#### **a2) Ventarola(m. 846) Casoni d'Arena (m. 1015) AVML Barbagelata**

Superato l'abitato di *Ventarola* si lascia a sinistra il sentiero contrassegnato dal triangolo giallo (percorso a1 ) e si prende, a destra il sentiero segnalato con due quadrati gialli pieni e due cerchi gialli vuoti. Si prosegue verso ovest costeggiando il torrente *Ventarola*, si risale lungo una carrareccia fino ad un casolare isolato dopo il quale si trova un bivio. Si continua a sinistra, si risale lungo la sponda destra del torrente per poi attraversarlo e continuare, nel bosco fino ad un bivio a quota m. 889. Si lascia a sinistra il sentiero con segnava due cerchi vuoti gialli, che porta al passo di Ventarola nord e si continua lungo quello con segnava due quadrati gialli. Il sentiero attraversa in diagonale la faggeta per arrivare ai *Casoni d'Arena* (m. 1015) *punto di ricongiungimento con l'AVML*. ( dislivello in salita: circa m. 200; tempi 1 ora e 15 minuti da Ventarola; ore 2 e 45 minuti da Cabanne; difficoltà E: lunghezza percorso km. 3 circa).

Dai *Casoni d'Arena* (m. 1015) – fonte – . Inizia un breve tratto impegnativo, con notevole esposizione (EE) e roccette strapiombanti verso sud. Si lascia a destra, la diramazione per la vetta del *Monte Pagliaro* (m. 1180)- fine del tratto EE e si prosegue in direzione nord-ovest con diversi saliscendi, *Sella di Pertuso* (m. 1059) , *Bric della Scavizzola* (m. 1125) – tratto esposto-, *Passo d'Arena* (m. 975) , *Bric d'Arietta* (m. 1067). Si sale attraversando un bosco di faggi, si aggira a nord il *Monte Camolaio* (m. 1051), si risale infine al *Passo di Pozzarelli* (m. 970) dove incrocia il sentiero contrassegnato da un rombo rosso pieno proveniente da Favale di Malvaro. Da qui l'AVML prosegue, con saliscendi, verso ovest, per poi scendere al *Passo della Scogliana* (m. 926), dove si incrocia la SP56 della Val d'Aveto e la SP23 che sale dalla Valle Fontanabuona. Dal *Passo della Scogliana* si prende a destra la strada asfaltata SP56 verso Parazzuolo che si abbandona dopo circa 200 metri per imboccare a sinistra l'AVML che in salita e con diversi tornanti conduce sulla strada asfaltata a sud dell'abitato di *Barbagelata* (m. 1115) termine dell'itinerario ed anche punto finale della tappa n. 30

**Ritorno:** con bus riservato (solo per coloro che hanno prenotato) in partenza da Barbagelata alle ore 17,45 con arrivo previsto alla stazione di Chiavari alle ore 19 circa. Per il ritorno a Genova: treno regionale Chiavari – Ge-Brignole 24518 delle ore 19,14 con arrivo a Ge Brignole alle ore 20,15 oppure treno regionale 24552 delle ore 19,40 con arrivo a Ge-Brignole alle ore 20,37 (prezzo biglietto € 4,20 da acquistare alla biglietteria della stazione di Chiavari prima della partenza)

## NOTE GENERALI

**Posti disponibili:** Totali n. 24 posti

**Sistemazione:**

Primo giorno: venerdì 12 luglio 2019: pranzo al sacco; trattamento di mezza pensione (cena, pernottamento, prima colazione) presso il rifugio Monte Aiona località Prato Mollo;

Secondo giorno: sabato 13 luglio 2019; pranzo al sacco; pernottamento presso il rifugio Escursionistico Cabanne: cena e prima colazione presso ristorante "Paretin" di Cabanne;

Terzo giorno: domenica 14 luglio 2019; pranzo al sacco;

**Costi.**

Pacchetto omnicomprendivo, € 120 realizzato con il contributo del **Gruppo Regionale CAI Liguria** Questo pacchetto comprende bus riservato dalla stazione di Chiavari fino a Colla Craiolo, bus riservato da Barbagelata alla stazione ferroviaria di Chiavari; trattamento di mezza pensione presso il rifugio Aiona a Prato Mollo; pernottamento presso il rifugio escursionistico Cabanne a Cabanne d'Aveto; cena e prima colazione presso il ristorante Paretin, sempre a Cabanne.

Per coloro che non volessero partecipare a tutti i tre giorni di trekking si dettano le singole spese, fermo restando che il passaggio su bus riservato è previsto solo per l'andata ed il ritorno:.

- Rifugio Aiona a Prato Mollo : € 50
- Rifugio Escursionistico Cabanne: € 15
- Cena e colazione presso il ristorante Paretin a Cabanne : € 30
- Biglietto bus a tratta € 25

**N:B:** Presso il rifugio escursionistico Cabanne vi è la possibilità dell'uso cucina; il rifugio è vicino alla strada carrozzabile.

**Ritrovo partecipanti:** Atrio stazione ferroviaria di Chiavari ore 8 per coloro che hanno prenotato il bus riservato; Colla Craiolo ore 9 per coloro che utilizzano auto private.

**Accesso:** Con treno fino alla stazione di Chiavari (linea Genova-La Spezia ) oppure con auto percorrendo l'autostrada A12 con uscita al casello di Lavagna come indicato nella descrizione del primo giorno di trekking.

**Riunione pre-trekking. Giovedì 4 luglio ore 21 c/o sede sociale**

## ISCRIZIONI CAPARRE E SALDO

**Iscrizioni:** presso i direttori di Escursione entro il 20 giugno con contestuale versamento della caparra.

**Caparra:** da versare entro il 20 giugno 2019 : per chi partecipa all'intero trekking € 40;

**Caparra:** da versare entro il 20 giugno 2019 per chi partecipa solo parzialmente € 20

**Saldo:** entro Giovedì 4 luglio giorno della riunione pre-trekking

I versamenti dovranno essere effettuati direttamente ai direttori di Escursione.

N.B. Per gli eventuali iscritti provenienti da altre Sezioni prendere accordi con i direttori di escursione

## EQUIPAGGIAMENTO

E' indispensabile avere con sè: tessera sanitaria; lampada frontale, piccolo necessaire da toilette (sapone, shampoo e piccolo asciugamano), sacco lenzuolo, crema solare, guanti, cappello estivo, fascia copriorecchie, pile e giacca a vento. Sono utili I bastoncini ed è consigliabile avere proprie ciabatte, in quanto nella zona notte può essere vietato l'accesso con scarponi. E' consigliabile avere adeguati cambi di biancheria. abbigliamento da trekking di più giorni adatto alla stagione ed alla quota.

## Informazioni

presso i direttori di escursione:

|                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| Pietro Nieddu  | cellulare | 3803186370 |
| Giacomo Bruzzo | cellulare | 3472328593 |

Oppure scrivendo allo Sportello della Montagna CAI GR LIGURIA:  
infosportellomontagna@cailiguria.it



La dorsale del Monte Zatta (tappa del primo giorno)



Il Golfo Ligure dal Monte Aiona ( tappa del secondo giorno)



In cammino verso Ventarola (tappa del terzo giorno)