CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Escursione sociale del 22/11/2026

Da Sestri Levante a Riva Trigoso e Moneglia

Dislivello	800 m.
Tempo totale	7 ore, escluse le soste
Difficoltà	E / EE
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato a quota e stagione, consigliati i bastoncini, scarponi da trekking alti, pila frontale
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Treno
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 19/11/2026, dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Dalla stazione di Sestri Levante si va verso il centro nella zona pedonale dove in via XXV Aprile si incontra un piccolo arco, Vico del Bottone, e l'indicazione del sentiero "due quadrati rossi" che sale a Punta Manara.

Si sale la creuza tra case ed uliveti con panorama sulla Baia dl Silenzio; il percorso segue quello per Punta Manara dove si arriva tralasciando la deviazione per monte Castello (m.266), per il quale un'eventuale passaggio sarà valutato al momento.
Dalla Punta si segue il tratto di percorso che scende fino a Riva Trigoso, lungo sentieri e stradine.

A Riva Trigoso si percorre un tratto su asfalto, in direzione del mare e verso le costruzioni di Fincantieri; si passa sul marciapiede alle spalle della fabbrica fino ad un incrocio stradale, svoltando a sinistra per passare accanto alla Bocciofila Rivana; dalla parte opposta alla bocciofila si trovano alcune indicazioni ed ad una stradina asfaltata in salita: si inizia a percorrere la stradina che dopo alcuni minuti ritorna sentiero sterrato. Si segue lo sterrato fino a raggiungere Punta Baffe (m.255).

Si supera Punta Baffe, con sentiero che continua a mezza costa e presenta alcuni saliscendi, rendendo il percorso molto vario. Una ripida salita permette di raggiungere un quadrivio denominato "Quota 325", da dove si segue l'indicazione "due cerchi rossi vuoti" che in discesa porta verso Moneglia; si tralascia la traccia per Punta Moneglia, e si continua la discesa.

L'ultima parte percorre un tratto asfaltato ed alcune creuze fino alla strada principale, dove si svolta prima a destra e subito dopo a sinistra per arrivare alla stazione FS.

Sviluppo dell'escursione: 16 km circa.

Direttori escursione

Giacobbe Maurizio	3475915048
Mohoraz Elga	3457096490
Cevasco Roberto	3383274450

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Escursione sociale del 22/11/2026

Da Sestri Levante a Riva Trigoso e Moneglia

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

Pranzo al sacco e adeguata scorta d'acqua.

Ritorno in treno.

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Cartografia

