



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 4-5/07/2026

Punta Sommeiller 3333 m. (Val di Susa)

| | |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dislivello | 1483 m. |
| Tempo totale / salita | 8 ore |
| Difficoltà | EE |
| Attrezzatura | Abbigliamento adeguato alla quota e alla stagione. Scarponi, bastoncini, pila frontale, sacco lenzuolo |
| Ritrovo | Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita |
| Accesso | GE-TO-Susa Dalla S.S. 24 dopo il Comune di Exilles in direzione Bardonecchia prendere il bivio a destra per Eclause – Grange della Valle. Dal bivio alle Grange della Valle sono 8 Km. di strada di montagna asfaltata. Dalle Grange della Valle al Rifugio sono 10 minuti a piedi. |
| Riunione pre-gita ed iscrizione | Caparra Rifugio 10 euro entro il 9 aprile Riunione pre gita 2/7/2026 in sede dalle 21 alle 22 |
| Quota | Contributo per spese organizzazione 2 € |

Descrizione

E' una delle vette più ambite della Val di Susa, è inserita in uno splendido contesto roccioso e glaciale, nonostante il ghiacciaio omonimo sia quasi inesistente. La salita da Sud è relativamente semplice, anche ad inizio stagione, quando si può trovare neve nei canali, in quanto i pendii non sono troppo ripidi. Pur essendo una delle più importanti cime della valle, la punta Sommeiller rimane nascosta e la sua mole non è visibile da nessun luogo del fondovalle.

Rifugio Cai Levi Molinari (m.1850) mezzapensione 48 euro caparra obbligatoria.

Numero massimo partecipanti 12, compresi direttori escursione.

Il sentiero ben segnalato (la prima parte ha la segnaletica del sentiero-balcone) parte proprio dietro al Rifugio, attraversando dapprima un boschetto di larici e proseguendo sulla sinistra con una serie di tornanti al margine di una bastionata rocciosa al termine dei quali è visibile la "Croce del Finanziere" (chiamata così in ricordo di una Guardia alla Frontiera lì deceduta).

Proseguendo per il sentiero la cui pendenza si addolcisce si attraversano magri pascoli e pietraie si arriva al Clot delle Selle e a questo punto bisogna – seguendo l'indicazione per il Lago delle Monache – proseguire a destra. Da qui si procede in una specie di vallone, si supera una sella e si arriva al Lago (m. 2568).

Si passa quindi sul colletto a sinistra della cima e poi si scende leggermente per attraversare il Vallone di Galambra e risalire l'opposto versante, passando sotto le rocce del Gros Beuri e ritornando verso il fondo del vallone, fino a raggiungere il bivacco Sigot (m. 2900), in bellissima posizione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 4-5/07/2026

Punta Sommeiller 3333 m. (Val di Susa)

A questo punto non è necessario puntare verso i passi dei Fourneaux ma, raggiungendo la dorsale Sud oppure i pendii alla sua destra, si arriva agevolmente alla vetta, ben identificata da un pilastrino in pietre recante un punto topografico.

Discesa lungo l'itinerario di salita.

Direttori escursione

Luciano Taccola (3316002284)

Roberta Toscano (3470505281)

Note

ESCURSIONE RISERVATA A SOCI CAI CONOSCIUTI, ALLENATI, ABITUATI A TRATTI DI SENTIERO/TRACCIA IMPERVI E SCOSCESI.

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

