



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE LIGURE  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale del 2/06/2019**  
**San Bernolfo (m. 1663) – Testa dell'Autaret (m. 2763)**  
**ALPI MARITTIME (VALLE STURA DI DEMONTE)**

**Descrizione:**

Dal ponte poco prima di San Bernolfo si sale in direzione del Rifugio De Alexandris Foches al Laus. Superato lo stesso e raggiunto il Lago di San Bernolfo, ci si dirige a nord verso il Passo di Collalunga e, una volta superati i laghetti di Collalunga e raggiunto il passo, si svolta a sinistra (est) in direzione della Cima Ovest della Testa dell'Autaret. Scavalcato il rilievo ovest si giunge facilmente sulla dominante cima centrale (segnale di confine). Il ritorno avviene per lo stesso itinerario di salita.

<i>Dislivello</i> <i>Tempo di marcia</i> <i>Difficoltà</i>	1110 m circa Salita: 4,00 – Discesa 3,00 ore E
<i>Accesso:</i>	A6 fino a Mondovì. Seguire le indicazioni per Valle Stura. Da Vinadio si svolta in direzione Bagni di Vinadio e da qui verso San Bernolfo, dove si posteggia.
<i>Attrezzatura</i>	Normale vestiario ed attrezzatura per escursionismo. In caso di notizie relative al protrarsi dell'innevamento lungo il percorso, si verificherà la necessità della dotazione di ramponi e piccozza da parte dei partecipanti.
<i>Ritrovo</i> <i>Avvicinamento</i>	<b>Luogo e orario verranno comunicati durante la riunione pre-gita.</b> Auto proprie
<i>Riunione pre-gita e iscrizione</i>	In Sezione <b>Giovedì 30/05/2019 h. 21.00</b>
<i>Quota</i>	Tesserati in regola già assicurati Contributo spese organizzative: <b>€ 1,00</b>
<i>Direttori gita</i>	Piero Achelli cell. 3471876255 Lorenzo Ponassi cell. 3351544853 Roberto Cini cell. 3386519102
<i>Orario rientro</i>	ore 19,00 circa
<i>Note</i>	Gita piuttosto lunga senza particolari difficoltà ma che richiede buon allenamento.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE LIGURE  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Percorso (Alpi Cuneesi)



Testa dell'Autaret