



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale del 19 / 12 / 2021**  
**Torriglia - Pentema**

<b>Dislivello</b>	430 m circa (salita andata)
<b>Tempo di marcia</b>	6 ore circa
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota (1200 slm), calzature da montagna.
<b>Ritrovo</b>	Piazza della Vittoria, lato Caravelle, ore 7:30 Al punto di ritrovo dovrà essere obbligatoriamente consegnata ai direttori di gita e responsabili COVID la scheda di autocertificazione COVID da scaricare dal sito CAI Ligure Escursionismo
<b>Accesso</b>	Poi in auto fino a Torriglia
<b>Riunione pre-gita e iscrizione</b>	Gita riservata a massimo 20 soci muniti di Green Pass e in regola con il tesseramento 2021 e idoneo allenamento. Iscrizione da inviare a mezzo mail al seguente indirizzo, indicando anche il numero di tessera CAI: elisamion80@gmail.com entro le ore 21.00 di giovedì 16/12/2021. Farà fede data e ora di arrivo. Possibilità di iscrizione anche in Sezione, giovedì 16 / 12 / 2021 ore 21.00
<b>Quota</b>	Contributo spese organizzative 1,00 €

**Descrizione itinerario**

Arrivati a Torriglia si posteggia e poco dopo la piazza della Chiesa, salendo sulla sinistra, inizia il sentiero contrassegnato con "due bolli gialli".

**Itinerario** da Torriglia (769 m.) si segue il sentiero, con segnavia "due bolli gialli", che sale in modo graduale fino alla frazione di Donetta e poi si prende il bivio, a sinistra, con indicazione Pentema dove si incontra il segnavia "T gialla" che identifica il percorso "Anello di Torriglia".

Si sale ancora fino ad incontrare un bivio (m.1100 circa), con un cartello indica il sentiero in discesa per Pentema (circa 40'): qui occorre fare attenzione ai segnali, poco evidenti, e al sentiero che a causa della sua esposizione a nord potrebbe presentare tracce di neve residua.

Si scende all'interno del bosco e si attraversa la strada asfaltata, poi si riprende una seconda parte del sentiero fino ad un nuovo tratto asfaltato.

Da qui si arriva a Pentema (20' circa).

Per il ritorno si può fare lo stesso percorso dell'andata.

**Pentema**, frazione del Comune di Torriglia (Ge), un tempo luogo di isolamento e difficile da raggiungere, è oggi uno dei borghi meglio conservati dell'entroterra ligure. Situato nel cuore del Parco Naturale Regionale Dell' Antola, è raggiungibile con una tipica strada di montagna ligure che, prima offre spettacolari vedute sui crinali degli appennini con una prospettiva che raggiunge le Alpi Marittime, poi si immerge nel bosco.

Durante il periodo Natalizio, in occasione dell'apertura del Presepe, non c'è niente di



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



meglio che entrare nella sede del G.R.S. – Gruppo Ricreativo Sportivo di Pentema – il quale offre panini caldi, cioccolate calde con panna, caffè, bevande fresche e quant'altro possa rinvigorire lo stanco visitatore.

Il paese è diventato famoso grazie al suo "Presepe", che, durante il periodo natalizio, si snoda lungo tutte le sue piccole viuzze. L'epoca storica che ricostruisce è quella della fine del XIX secolo, mediante un'accurata e attenta ricostruzione di ambienti e mestieri. I personaggi esposti, a grandezza naturale, sono vestiti con costumi d'epoca, ambientati in momenti di vita quotidiana e rappresentati nei punti del borgo dove hanno realmente operato. L'allestimento del "Presepe" viene portato avanti da un gruppo tenace di volontari, ormai da venticinque anni. Nel 2010, inoltre, nel borgo è stata inaugurata la Casa Museo "Ca' da Sitta", abitazione tipica che, grazie ad un importante intervento conservativo, è stata trasformata in un piccolo museo della vita contadina ed è visitabile in ogni periodo dell'anno.

Pentema è conosciuta attualmente a livello nazionale e internazionale non solo per il Presepe, che rappresenta un percorso etnomuseale ineguagliato, ma anche per la strabiliante armonia compositiva del tessuto urbano con la regolarità nella successione dei fabbricati e delle sue vie degradanti da un asse centrale che l'attraversa. Questo impianto insediativo è sostanzialmente rimasto immutato da secoli. Per queste ragioni Pentema è diventata il fiore all'occhiello del Comune di Torriglia e del Parco dell'Antola. Gli sforzi per la conservazione di questo contesto sono doverosi.

***Direttori gita***

Elisa Mion	3474634735
Marco Todde	3395258943