



Club Alpino Italiano Sezione "Ligure" Genova Gruppo Cicloescursionismo



“traversata Turchino - Beigua con pernotto al rifugio Argentea”

18 e 19 settembre 2021

Un weekend sui nostri monti con una traversata dalla zona del Turchino al comprensorio del Beigua, con pernotto al rifugio Argentea per vedere il tramonto e l'alba dai nostri monti.



Note tecniche:

- **1° giorno: da Campoligure-Masone al Rifugio Argentea** circa 20 km con 955 m dsl+ (70% asfalto – 30% sterrato).
- **2° giorno: dal Rifugio Argentea - Varazze** circa 35 km con 630 m dsl+ (57% asfalto – 43% sterrato).

Difficoltà: TC-MC con qualche breve tratto più impegnativo (impegno fisico medio).

Numero massimo partecipanti: 10 compresi i Direttori di gita.

Ritrovo e Partenza: sabato 18 settembre, ore 10,15, stazione FF.SS Campo Ligure-Masone (GE).

Per il viaggio in treno: Genova Brignole – 9:13 Regionale 12120 – arrivo a Campo Ligure ore 10:03

1° giorno: Campo Ligure-Masone - Rifugio Argentea (1088 m):

Da Masone si costeggia il torrente Stura e si sale verso la Cappelletta di Masone e ci si innesta sulla SP73; visita al Forte Geremia e salita al Passo del Faiallo. Dal Rifugio-Ristorante “La nuvola sul mare” prendiamo lo sterrato recente che porta al Rifugio Argentea del CAI di Arenzano, dove effettueremo il pernotto con cena e colazione autogestita.

2° giorno: Rifugio Argentea – Varazze (SV):

Discesa a Vara Inferiore per lo sterrato della Bucastrella, risalita al Rifugio Pratorotondo e discesa verso Faie e poi Varazze con possibili itinerari vari. Rientro in treno da Varazze.

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. con bollino in corso di validità;
- MTB almeno Front in perfette condizioni, kit manutenzione, due camere d'aria di riserva, luci di emergenza, telo di soccorso;
- Casco (obbligatoriamente indossato);
- Abbigliamento adeguato alla stagione con i cambi necessari per due giorni;
- Sacco lenzuola e/o sacco pelo;
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica.
- **Norme COVID-19:** obbligo di presentarsi alla partenza dell'escursione con l'autocertificazione Covid già compilata e firmata. Modelli scaricabili sul sito del CAI.
- Durante l'escursione: obbligo di mantenere la distanza di sicurezza e di indossare la mascherina nelle soste come da linee guida dell'emergenza Covid19 del C.A.I.

Direttori di gita:

Rita Martini (tel. +39 (340) 4618846, mail ritamrt@tiscali.it)

ASC Lorenzo Ghiggini tel. +39 (348) 7913475 mail l.ghiggini@softjam.it – Responsabile COVID

Adesioni: i posti sono limitati; le adesioni dovranno essere comunicate e confermate ai Direttori di gita entro mercoledì **15 settembre 2021** e saranno considerate in ordine cronologico di ricezione.

I **non soci** che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso:

Club Alpino Italiano-Sezione Ligure Genova
Galleria Mazzini, 7/3- 16121 Genova
martedì – venerdì, dalle 17.00 alle 19.00, giovedì anche dalle 21.00 alle 22.30

In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà rinviata in altro periodo

Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi.

I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.