



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 28-29 giugno 2025

Anello del lago di Tsanteleina (m. 2696) – lago della Goletta (m. 2706)
(Alpi Graie – Val d'Aosta)

Dislivello 1* giorno 450 m.- 2° giorno 400 m

Tempo totale / salita 1* giorno 2 ore.- 2° giorno 2 ore

Difficoltà E/EE

Attrezzatura Da alta montagna adatta alla quota ed alla stagione. Necessari sacco lenzuolo, pantofole, set da toilette. giacca a vento, crema solare utile la tuta per la sera. Biancheria di ricambio

Ritrovo Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita

Accesso Da Genova con l'autostrada A10 fino a Voltri, quindi su A26 fino a poco dopo Casale Monferrato, dove si svolta su A4 verso Santhia`. Raggiunta Santhia` si procede seguendo le indicazioni per Aosta, ora su A5. Si esce al casello di Aosta Gran Sanbernardo e si procede in Corso Ivrea, quindi Via Roma, Via Parigi, attraversando poi la Fraz. la Grenade, Fraz. Arensod, Fraz. St. Maurice, Sarre, Saint Pierre e Villeneuve. Qualche centinaio di metri dopo il paese bisogna svoltare a destra seguendo le indicazioni per Rhemes Notre Dame. Si procede pertanto su SR23 che supera Introd e prende a salire fino ad un bivio, dove bisogna abbandonare la SR23, che continua a sinistra per la Valsavaranche, e seguire invece a destra la SR24, che risale la valle superando Rhemes Saint George e le varie frazioni di Rhemes Notre Dame (Frassiney, Proussaz, Creton, Malignon, Artalle, Carrè, Chanavey e Bruil). Oltre Rhemes Notre Dame si sale superando poi Pellaud e infine, dopo qualche altro chilometro, si approda all'ampio parcheggio che precede Thumel, dove si può lasciare l'auto.

Riunione pre-gita ed iscrizione Giovedì 26/06/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Quota Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

1° giorno

Dal parcheggio di Thumel mt. 1854 circa, si procede su asfalto per qualche centinaio di metri in moderata salita fino a pervenire nelle vicinanze di un alpeggio dove si incontrano delle paline. Dapprima si trascura la deviazione a sinistra per i sentieri **11A** e **11B** e si procede invece dritti, quindi poco dopo si trascura la sterrata a destra, che andrebbe pure bene ma compie un giro lunghissimo, per seguire il sentiero **13** a sinistra con indicazione per il Rifugio Benevolo. Il sentiero sale subito ripido all'interno del bosco rasentando una Cappelletta votiva e raggiungendo in breve un casotto dei guardaparco. Usciti quindi dal bosco si procede per un tratto in piano fino all'attraversamento di un piccolo ponte in legno, superato il



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 28-29 giugno 2025

Anello del lago di Tsanteleina (m. 2696) – lago della Goletta (m. 2706)
(Alpi Graie – Val d'Aosta)

quale dei gradini in cemento conducono ad nuovo un bivio. Qui si trascura a sinistra il sentiero **12** per l'Alp. Gran Vaudala e Col Rosset e si procede a destra sempre sul **13**. Senza particolari pendenze, fra belle distese prative, si approda ad un ulteriore bivio in corrispondenza di una parete rocciosa a Barmaverain mt. 2037, dove bisogna trascurare il sentiero **14** a destra, che conduce all'Alpeggio Goletta e il Col Bassac, e proseguire dritti sempre sul **13** che conduce a rasentare una gola con graziosa cascata. Con un breve ripido strappo ed un successivo modesto guado si approda ad un pianoro superiore andando poi a costeggiare la Dora di Rhemes raggiungendo un ulteriore bivio. Qui si trascura il sentiero a sinistra che porta ad attraversare il torrente e si risale a destra sbucando poi su sterrata in corrispondenza di un ponte con al fianco una bellissima e fragorosa cascata, in 55 min. dalla partenza. Poco dopo aver attraversato il ponte, in corrispondenza del sent. **13D** che si stacca a destra (indicato da un ometto), ho optato per una deviazione non necessaria, ma comunque meritevole, andando a risalire il ripido pendio erboso fino alla base del salto superiore della cascata della Dora di Goletta, fra andata e ritorno comporta circa 20 min. in più, **deviazione che i meno esperti è bene che evitino**. Tornati sulla sterrata si procede su di essa fino ad un successivo ponte, oltre il quale, in corrispondenza di una fontana in legno, a destra si stacca un sentiero che permette di tagliarne un paio di ampi tornanti. Finito il taglio si procede su di essa (volendo dopo vi è un altro taglio nei pressi di alcune costruzioni) raggiungendo così comodamente il Rifugio G. Federico Benevolo mt. 2285, in altri 20 min. e 1 ora 15 min. totali, nei pressi del quale vi è una provvidenziale fontanella. Seguendo le indicazioni per il Lago Tsanteleina ed il Giro del Truc Tsanteleina sul sent. **13C** si trascurano le varie deviazioni e ci si mantiene ancora sulla sterrata che in moderata salita conduce fino al Refuge du Fond mt. 2325, in altri 10 min. circa, punto in cui la strada termina ed una freccia gialla su pietra indica di volgere a sinistra su distesa prativa. La traccetta inizia a risalire un pendio erboso, quindi compie un lungo traverso in falsopiano che sovrasta il bellissimo canyon creato dalla Dora di Rhemes, per poi piegare bruscamente verso destra andando a risalire una valletta morenica. Il sentiero sale gradualmente nel vallone dominato dalla Granta Parey potendo ammirare la poderosa cascata che discende dal Lago di Tsanteleina. Dopo grossomodo 750 metri dalla svolta si perviene al di sotto di quella che le mappe indicano come la vetta del Truc Tsanteleina, pertanto, senza alcuna traccia si risale il pendio erboso puntando ad alcune roccette biancastre che compongono la pianeggiante sommità a mt. 2640, in 1 ora circa. dal Refuge du Fond e 3 ore totali. Ridiscesi, si intercetta nuovamente il sentiero e da qui con alcuni zig-zag si perviene poi ad un colletto con palina che funge da bivio a mt. 2650, altri 15 min. circa. Piegando ora a sinistra si risale i detriti della cresta morenica raggiungendo la sommità di un primo dosso sul quale è stato posto un grosso ometto di pietre, oltre il quale, con qualche saliscendi su pietraia si raggiunge infine il bellissimo Lac Tsanteleina mt. 2696, in altri 15 min. e 4 ore 30 min. totali. Ritorno per la via di risalita. Cema e pernottamento al rifugio.

2° Giorno

Ore 7,30 colazione, ore 8,30 partenza per il lago della Goletta m. 2700. Dal rifugio Benevolo seguire il sentiero 13D che, dopo aver attraversato su agevole ponticello la Dora di Rhemes, porta a risalire con numerosi tornanti la balza rocciosa posta ad ovest del rifugio Benevolo. Giunti sulla cresta (Circa quota 2500 m) si trova un cartello indicante a sx il Lago Goletta, ed a dx Thumel attraverso il sentiero 14. Proseguire per il lago Goletta immettendosi nel bel



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 28-29 giugno 2025

Anello del lago di Tsanteleina (m. 2696) – lago della Goletta (m. 2706)
(Alpi Graie – Val d'Aosta)

vallone della Goletta caratterizzato da un ambiente alpino privo di vegetazione. Salendo dolcemente il sentiero porta al Lago Goletta 2706 m. Lago in posizione incantevole sotto i ghiacciai della Granta Parei e la Becca della Traversiere.

Ritorno da effettuarsi sullo stesso sentiero dell'andata fino al parcheggio delle auto di Thumel

Direttori escursione

Roberta Toscano cellulare 3470505281

Pietro Nieddu cellulare 3803186370

Quolantoni Alessandro cellulare 3930698781

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione. Prezzi rifugio Benevolo: pernottamento e mezza pensione con sistemazione in cameroni € 65 + tassa soggiorno 1 €; doccia calda € 3