



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale 7-10 Luglio 2022

Trekking tra Catinaccio e Sassopiatto

Dislivello	Mediamente sui 700 m al giorno
Tempo di marcia	6-7 ore al giorno
Difficoltà	E/EE
Attrezzatura	Abbigliamento per escursioni d'alta quota e per 3 gg di pernottamenti in Rifugi. Obbligatori accessori anti-Covid: autocertificazione, mascherina chirurgica con ricambio, gel disinfettante a base alcolica, un paio di guanti monouso.
Ritrovo	Sarà indicato al termine delle iscrizioni. Al punto di ritrovo dovrà essere obbligatoriamente consegnata ai direttori di escursione la scheda di autocertificazione COVID, scaricabile dal sito CAI Ligure Escursionismo.
Accesso	Sarà indicato al termine delle iscrizioni.
Riunione pre-gita e iscrizione	Giovedì 30 giugno alle ore 21:00 in sede muniti di tessera Cai in corso di validità e di Green Pass rafforzato. La partecipazione all'escursione è limitata, come previsto dalle norme CAI, a 20 persone più i direttori di escursione, nonché responsabili COVID. Saranno accettate le prime 20 iscrizioni effettuate con contestuale versamento delle caparra di euro 75. In ogni caso le iscrizioni si chiuderanno il giorno 30 aprile. Per le iscrizioni contattare i direttori di gita ed in particolare Pietro Nieddu che, di solito, il giovedì sera è presente in sede.
Norme Covid	Scaricare la scheda obbligatoria di autocertificazione Covid dal sito Cai Ligure Escursionismo alla voce Escursioni Sociali 2021 da compilare e consegnare ai responsabili Covid al momento della partenza. Il green pass rafforzato verrà controllato in sede al momento dell'iscrizione oppure al momento della partenza per coloro ai quali è stata autorizzata la prenotazione telefonica.
Quota	Contributo per spese organizzazione 1 €

Descrizione itinerario

I Giorno

Da Pera di Fassa, in seggiovia (tre tronchi) sino al Rifugio Campediè per poi proseguire a piedi per circa 45 minuti sul comodo sentiero N° 540 al Rifugio Gardeccia (1.949 m). Dal Gardeccia si prende lo sterrato (sentiero n. 546) che in 45 minuti porta ai rifugi Vajolet e Preuss (2.243 m), da qui il sentiero n. 542 sale la conca compresa fra la Punta Emma e la Torre Est fino a raggiungere in 45 minuti circa la conca del Gartl dove sorge il rifugio Re Alberto (2.621 m). Tempo di percorrenza circa 1.30 ore. Dislivello in salita: 670 m c.ca Per chi non fosse stanco esiste la possibilità di raggiungere il Rifugio Santner (2734 m) in circa mezz'ora di cammino. Da qui si apre una magnifica vista fino alla città di Bolzano e alle Dolomiti di Brenta.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cena e pernottamento c/o il Rifugio Re Alberto.

II Giorno

Dal rifugio Re Alberto si ripercorre per un tratto il percorso del giorno precedente e si va o si ritorna (a seconda dell'opzione scelta per il primo giorno) al Rif. Gardeccia (1.30 h). Si attraversa un ponticello per poi imboccare il sentiero n.583. In questo tratto si tagliano pietraie ai piedi dei dirupi di Larsec salendo verso est. Si entra nella conca fra la Pala della Ghiaccia e il Gran Cront. Con l'aiuto di funi si supera il gradino roccioso (non serve attrezzatura) e si valica il Pas de le Scalete (2348 m) (1.30 h). Si entra in Val di Laussa fino a risalire al P.sso di Laussa (2700 m) (1.20 h) Poi in discesa fino al Rifugio Antermoia (2497 m) per il pernottamento. Tempo di percorrenza prevista circa 6 ore. Dislivello: in salita 750 m.

Cena e pernottamento c/o il Rifugio Antermoia

III Giorno

Si parte dal rifugio Antermoia lungo il sentiero n.578 oltrepassando il Pas de Dona (2516 m) e il Pas de le Ciaregole (2282 m.) fino ad incrociare il sentiero n.532 e prendere la via verso la Baita Lino Brach (1856 m.) e il Rigugio Micheluzzi (1850 m.). Il sentiero n.533 ci porterà in direzione del Sasso Piatto. Dislivello 700 m c.ca.

Cena e pernottamento c/o il Rifugio Sasso Piatto

IV Giorno

Dal Rifugio è possibile salire alla vetta del Sasso Piatto (2954 m) (2.00 h). La via del ritorno si percorre sul sentiero n.557 conosciuto come Sentiero Federico Augusto, passando dal Rifugio Sandro Pertini (2300 m.) e dal Rifugio F. Augusto (2298 m.) fino a Sela Rodela (1.30 h). In base alle condizioni climatiche e al tempo ancora a disposizione si potrà scendere dal sentiero n.529 verso Campitello o dal sentiero n.557 in direzione del Rifugio Valentini (2213m.) e poi con la cabinovia raggiungere Campitello di Fassa.

Ritorno a Vigo o a Pera alle macchine con i mezzi pubblici.

Direttori escursione e responsabili Covid

Mazzarello Davide

347 9038484

Nieddu Pietro

380 3186370

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

(scheda pubblicata il 15/3/2022)

