Cari consoci Seniores,

la settimana prossima il Sentiero Italia 2019, che attraversa la penisola interessando tutte le regioni italiane comprese la Sicilia e la Sardegna, percorrerà le Tappe n. 35-34-33-32-31-30 dell’Alta Via dei Monti Liguri.

Per rendere partecipi anche i nostri Seniores a questa grande manifestazione

il direttivo del Gruppo ha deciso di non effettuare la programmata escursione di giovedì 11 ai Forti di Nava e di proporre in alternativa  una gita in accompagnamento, venerdì 12 luglio, lungo il percorso da Colla Craiolo al Passo del Bocco ed eventualmente sino al Passo dei Ghiffi.

Programma della gita:

**Venerdì 12 luglio  2019**

**Colla Craiolo (907 m) - Monte Zatta di Levante (1404 m) - Passo del Bocco (956 m) - Eventualmente sino al Passo dei Ghiffi (1066)**

**-- Dislivello in salita m 500 (+ 100 sino al Passo dei Ghiffi)
-- Difficoltà E
-- Tempo di percorrenza circa 3 ore (+ 45 minuti su asfalto sino al passo dei Ghiffi e altrettanti per il ritorno al Passo del Bocco)**

**Appuntamento**: *ore 7:15 davanti allo Stadio L.Ferraris o 7:30 sul cavalcavia di Genova Nervi*

**Percorso di avvicinamento**: Autostrada A12 Genova-Livorno . Uscita al casello di Lavagna. Si svolta a destra sulla SP33 fino all’abitato di Carasco ove si prende la SP225. Appena superato Carasco alla seconda rotonda si svolta a destra sulla SP 586 fino all’abitato di Borgonovo. Superato un archivolto si prosegue a destra sulla SP 26bis in direzione del Passo del Bocco. Al Passo si lasceranno alcune auto e i passeggeri si trasferiranno sui posti liberi delle auto che arriveranno sino a Colla Craiolo. Giunti al passo si prosegue ancora a destra sulla SP 49 per Varese Ligure fino a giungere, dopo circa 8 km a Colla Craiolo dove si lasciano le auto.

Nella formazione degli equipaggi verrà previsto un numero di auto sufficiente per consentire il parcheggio al Passo del Bocco di auto che consentiranno il recupero degli altri mezzi lasciati a Colla Craiolo.

**Costi del percorso auto:**€ 36,00 a/r  Km 77 (solo andata)

**Percorso a piedi**: Dalla Colla Craiolo (m. 907), partenza prevista ore 9,30 ove inizia la tappa n. 35, si segue, in direzione nord-ovest, la segnaletica dell’AVML che percorre in un primo tratto una carrareccia sterrata che si lascia poco dopo per imboccare, in salita sulla destra, un sentiero che incrocia la strada provinciale prima percorsa con il bus e/o auto .

 Si continua a risalire in direzione ovest per giungere al monte Prato Pinello (m. 1394) dove inizia il sentiero 5T (alta via delle 5 terre). Il sentiero prosegue sullo spartiacque principale con vasti panorami fino a giungere al Monte Zatta di Levante (m. 1404) dopo circa ore 1,45 da Colla Craiolo.

La zona costituisce il nodo geografico fra le province di Genova, Parma e La Spezia, tra le valli dell’Entella, del Vara e del Taro. Si prosegue sullo spartiacque con qualche saliscendi fino alla vetta del M. Zatta di Ponente (m. 1355).

Si inizia a perdere quota scendendo nella splendida faggeta con direzione nord-ovest, fino ad arrivare a Poggio Buenos Ayres (m. 1115) in prossimità

del quale sorge la ex Colonia della Fondazione Devoto da cui inizia la sterrata che conduce alla SP 49 e poco dopo al Passo del Bocco (m. 956) ove è situato il rifugio Devoto del Cai di Chiavari (circa ore 3 da Colla Craiolo) e dove termina la tappa n.35 ed inizia la tappa n. 34.dell’AVML.

Dal Passo del Bocco si percorre per pochi metri la SP26bis e poi la SP49 che si lascia dopo circa 2,5 km all'altezza del Passo dei Ghiffi (m. 1066)

**Colazione**: al sacco con possibilità, prenotando in anticipo e senza proseguire fino al Passo dei Ghiffi, di pranzare al Passo del Bocco.

**Coordinatori logistici**: 1. Giorgio Aquila 338 1410216        2. Mario Andreani 349 6372887

**Riunione pre gita:** martedì 9 luglio alle ore 17:30 in sede.

La presenza può essere sostituita da una telefonata alla stessa ora o da una mail inviata a questo indirizzo entro le 14 di martedì, ma è comunque obbligatoria.

Si prega di segnalare l’uso della propria AUTO e la eventuale adesione al pranzo in rifugio al Passo del Bocco**.**