



CLUB ALPINO ITALIANO

REGIONE LIGURE COMMISSIONE
ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 13/02/2022

Passo del Biscia (m. 855)– Monte Verruga (m. 1207) – Monte Porcile (m. 1250)
(Appennino Ligure)

Dislivello m. 500 circa (la salita)

Tempo di marcia 4-5 ore (soste escluse)

Difficoltà E

Attrezzatura Abbigliamento da normale escursionismo adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini adatti, bastoncini. Obbligatori accessori anti-Covid: autocertificazione, mascherina FFP2 con ricambio, gel disinfettante a base alcolica, un paio di guanti monouso.

Ritrovo Ore 7,30 piazza della Vittoria (lato caravelle) rispettando le distanze

Accesso Da Genova: Autostrada A12 (Genova - Livorno) dal casello di Nervi con uscita a quello di Lavagna. Si prosegue svoltando a destra in direzione nord su SP33 verso Cogorno e, successivamente giunti al bivio per Carasco in prossimità del ponte sul torrente Graveglia si prosegue risalendo la Val Graveglia (SP26) in direzione di Arzeno superato il quale si giunge al passo del Biscia (m. 855)-circa 25 km dal casello di Lavagna

Riunione pre-gita Giovedì 10 febbraio 2022 in sede dalle ore 21 alle ore 22 muniti di tessera Cai in corso di validità e di Green Pass rafforzato.

La partecipazione all'escursione è limitata, come previsto dalle norme CAI, a 20 persone più i direttori di escursione, nonché responsabili COVID.

Saranno accettate le prime 20 iscrizioni effettuate.

Non si accettano prenotazioni telefoniche tranne che, a giudizio insindacabile dei direttori di escursione, si tratti di soci conosciuti, abituali frequentatori delle escursioni sociali, ovviamente in possesso di green pass rafforzato.

Norme Covid

Scaricare la scheda obbligatoria di autocertificazione Covid dal sito Cai Ligure Escursionismo alla voce Escursioni Sociali 2021 da compilare e consegnare ai responsabili Covid al momento della partenza. Il green pass rafforzato verrà controllato in sede al momento dell'iscrizione oppure al momento della partenza per coloro ai quali è stata autorizzata la prenotazione telefonica

Quota Contributo spese organizzative 1,00 €



ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Descrizione del percorso

Dal Passo della Biscia (m. 885) si segue la strada con sbarra metallica sul lato opposto rispetto alla cappella commemorativa. La sterrata sale con lieve pendio attraversando una pineta. Si giunge, dopo circa 35 minuti, in prossimità di un piccolo rifugio forestale (abituale chiuso). Dopo un breve tratto si arriva alla Colla di Faie (m. 1015) dove si trova un bivio non molto visibile. Si segue la deviazione sulla sinistra contrassegnata con un rombo pieno rosso, anche questo non molto ben visibile. Si segue questa traccia attraversando, dapprima un bosco di conifere e, successivamente in prevalenza di faggi alla fine del quale si arriva alla Colla di Fonte Sacrata (base nord del Monte Porcile). Si segue una traccia a saliscendi in direzione est, fiancheggiando una recinzione che delimita un bosco di abeti, fino alla base delle rocce del Monte Verruga. Si segue sempre la recinzione costeggiando le rocce, su traccia di sentiero fino ad arrivare ad un canalino superato il quale percorrendo qualche tornante, si giunge sulla panoramica vetta del Monte Verruga (m. 1207). Si ripercorre il sentiero di salita fino a giungere alla Colla di Fonte Sacrata (circa 40-45 minuti dalla vetta del Verruga) dove si abbandona l'itinerario di salita proseguendo sul ripido pendio erboso su tracce di sentiero e qualche raro segnava con tre pallini rossi, giungendo, in circa mezz'ora in vetta al monte Porcile (m. 1250) con panorama ancora più ampio di quello già osservato sulla cima del Monte Verruga. Il ritorno avviene ripercorrendo il tratto fino alla Colla di Fonte Sacrata e ritornando in circa 1 ora al Passo del Biscia per il percorso fatto all'andata e quindi alle auto.

Direttori gita

Pietro Nieddu cellulare 3803186370

Giacomo Bruzzo cellulare 3472328593

Paolo Prunotto cellulare 338956796

Note

Dalla cima dei Monti Verruga e Porcile si gode di un vastissimo panorama: ad Est sull'Appennino Tosco-Emiliano e le Apuane, con la Versilia ai loro piedi. A sud il Mar Ligure e, in giornate con ottima visibilità, si possono vedere le isole dell'Arcipelago Toscano e la Corsica. Verso nord la vista spazia fino agli elevati massicci dei monti Aiona, Penna, Nero e Ràgola, mentre verso ovest si apre sconfinata verso l'Appennino Ligure, il Golfo di Genova e, all'orizzonte, le Alpi Liguri, Marittime e Cozie. Si tratta di un percorso non impegnativo con un modesto dislivello, ed una contenuta lunghezza (circa 11 km), quindi adatto ad un escursionista medio.

SEZIONE DI _____

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la **Sottoscritto/a** _____ nato/a a
_____ () il ___/___/___, recapito telefonico
_____ indirizzo email _____ nel chiedere di essere
ammesso/a a partecipare alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata
dalla Sezione di _____ in data ___/___/___ in località

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA:

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a sulle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;
- 4) di essere in possesso di regolare certificazione verde (c.d. green pass rafforzato);
- 5) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C , sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere sottoposto a regime di quarantena né di isolamento domiciliare fiduciario.

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di _____ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____

