



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 8 /12/ 2024
Via Postumia- da Certosa di Rivarolo a Sestri Ponente
Escursionismo Urbano
(Appennino Ligure)

Dislivello/percorso	Somma dislivelli +/-700 m circa; km 13 circa
Tempo di marcia	6 h. (escluse sosta).
Difficoltà	T/E
Attrezzatura	Abbigliamento adatto alla stagione ed alla quota, adeguata riserva d'acqua, utili i bastoncini, calzature adatte per possibili tratti scivolosi
Ritrovo	Ore 8,15 capolinea Brin metropolitana
Accesso	Linea metro da Brignole (treno utile 7,55); ritorno: via Ciro Menotti (Sestri P.) dietro chiesa bus n, 1 per Caricamento. In alternativa Stazione FF.SS. di Sestri Ponente con treni per Brignole (treno utile 16,53)
Riunione pre-gita e iscrizione	In Sezione giovedì 5 / 12 / 2024, ore 21.00
Quota	Contributo spese organizzative 2,00 €

Descrizione Percorso

Il percorso proposto riguarda uno dei principali tracciati viari dell'antichità ed esattamente una sua diramazione che consentiva di connettersi con le vie dirette a ponente. Il percorso, alquanto variegato, consente di cogliere particolari emergenze monumentali e funzionali (chiese, oratori, archeologia industriale, nuclei abitati sparsi) che ricadono in ambito urbano e spesso vengono trascurate dall'escursionismo classico. Lo spunto viene da pubblicazioni specifiche ad opera di studiosi della viabilità genovese come *Corinna Praga* e *Pier Guido Quartero*.

Sviluppo

Stazione della Metro di Brin – Certosa di Rivarolo (sommara visita) – Castello Foltzer – Commenda di Fegino – Chiesa di Sant' Ambrogio – Diga Lago Figoi – Burlo – Diga Lago superiore Figoi – Valico di Borzoli – Cristo di Marmo – Chiesa ed Oratorio S. Stefano di Borzoli – Rivassa – Fosso Battestu – Priano – Chiesa di Virgo Potens (pausa) – Buxio – salita Olivaro – Piazza Aquileia – Fornaci di Sestri – Oratorio di San Rocco – Stazione di Genova Costa di Sestri – Chiesa della Costa – Molino di Cantarena – Centro Storico di Sestri.

Direttori gita

Stefano Belfiore cellulare 3357475602

Pietro Nieddu cellulare 3803186370

Massimo Palomba cellulare 3407847046



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Name: Traccia 4/12/2024 | Date: mercoledì 4 dicembre 2024 | Distance: 13,0 km | Time: 07:29:42



Ascent: 763 m | Descent: 782 m | Maximum: 242 m | Minimum: 44 m

240 +

Note

La **via Postumia** era una [via consolare](#) romana ultimata nel 148 a.C. per volontà del console [Postumio Albino](#) nei territori della [Gallia Cisalpina](#), coincidente con l'odierna [Pianura Padana](#), per scopi prevalentemente militari e in seguito anche commerciali. Congiungeva per via di terra i due principali porti d'età preromana e romana dell'Italia settentrionale: [Genova](#), avamposto verso la [Gallia](#) e le [Alpi Occidentali](#), e [Aquileia](#), grande centro nevralgico di scambi economici.

Pranzo al sacco. Nel caso i tempi di percorrenza risultassero superiori a quelli previsti, i direttori di escursione si riservano di ridurre la lunghezza del percorso. Possibilità di ridurre il percorso utilizzando il bus urbano 159 dal piazzale sotto la chiesa di S. Maria della Costa per piazza Baracca.