



## Escursione sociale del 15/02/2026 - Appennino Ligure Vie dell'Ardesia: da Sestri Levante a Lavagna

Dislivello	795m + / 750 - / 1590m
Tempo totale / Salita	6:30 ore / 2:30 ore
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento a strati, scarponi a collo alto, pantaloni lunghi, giacca/guscio anti pioggia/vento, cappello, guanti, bastoncini, kit pronto soccorso personale, acqua secondo esigenze personali. Consigliato termos con bevanda calda.
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Stazione ferroviaria di Sestri Levante
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 12/02/2026, dalle ore 21.00 alle ore 22.00. Iscrizioni solo in presenza. Numero massimo: 20 partecipanti in regola con tesseramento 2026
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

### Descrizione itinerario

Una traversata che intreccia le antiche vie di cava e trasporto dell'ardesia con vedute ampie sul Tigullio. Si parte da Sestri Levante e si risale in direzione della cappella di San Sebastiano, imboccando il sentiero che conduce verso il crinale con segnavia a cerchio rosso barrato sulla cartina (segnavia bianco e rosso sul sentiero). Si intercetta quindi la traccia per le Rocche di Sant'Anna, crinale roccioso con i ruderi della chiesa e belvedere sull'istmo delle due baie. Dalle Rocche di Sant'Anna si prosegue sul crinale in direzione del Monte Costello (498 m), rilievo sul mare e punto panoramico sulla Riviera. Continuando lungo la dorsale si risale verso il Monte Capenardo (693 m), vetta boscosa con aperture panoramiche sia verso costa sia verso l'entroterra. Dal Monte Capenardo si scende al Passo della Colletta (654 m), dove la dorsale lascia progressivamente spazio a un ambiente più chiuso e terrazzato. Da qui il percorso ridiscende verso Santa Giulia e il suo sagrato affacciato sul mare, seguendo il segnavia a bollo rosso tra crêuze, muretti a secco e gradinate nere immerse nel paesaggio di ulivi e orti, fino a rientrare a Lavagna. L'esposizione verticale complessiva è bassa con brevi belvedere a picco nell'area di Sant'Anna. La salita è su crinale aperto con affacci marini prevalentemente a Sud mentre la discesa, tra macchia ed uliveti, presenta esposizione a Sud – Sud/Est. E' richiesto passo fermo e sicuro a causa del dilavamento del terreno in alcuni tratti del sentiero.

#### Note:

Logistica: treno

Pranzo al sacco

Animali non ammessi

Zona soggetta a restrizioni da PSA

### Direttori Escursione

DE - Andrea Di Terlizzi;

ASE ONC - Patrizia Lanna;

AE - Elisa Mion;

AE - Marco Todde.

### Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**



### Cartografia

Cartografia di riferimento: Geo4Map 713, OpenTopoMap Italy.



Fonte immagine: Stupisciti a Genova.